

骨格を解消したい!

今年こそ新しいことにチャレンジしたい!

美温
美活部

いつもより

ちょっと頑張る

プログラム。

マグマスタジオで体温アップしながらのトレーニングだからこそ期待できるその効果。

3月限定プログラム

BION de ダイエット

STEP1 **Active Stretch**
積極的に筋肉を伸縮
アクティブストレッチ

STEP2 **Slow Training**
効率的に筋肉を刺激
スロートレーニング

STEP3 **Yoga**
意識的な呼吸
ヨガ

美しいBODYを手に入れて、
2017年を元気にスタートさせましょう。
多くの皆さまのチャレンジをお待ちしています!

実施店舗

- 原宿店
- ネオラジテイ店
- 三鷹店
- 新鎌ヶ谷店
- 大崎店
- ANNEX店
- 荻花公園店
- 藤沢店
- 大高店
- あべの店
- なかもず店
- 姪浜店

通常通り、WEBもしくはフロントにて。

予約 通常チケット、回数券で利用できます。

料金