

骨格を解消したい!

今年こそ新しいことにチャレンジしたい!

美温  
美活部

# いつもよりもより ちょっと頑張る プログラム。

マグマスタジオで体温アップしながらのトレーニングだからこそ期待できるその効果。

3月限定プログラム

# BION de ダイエット

STEP1 **Active Stretch**  
積極的に筋肉を伸縮  
アクティブストレッチ

STEP2 **Slow Training**  
効率的に筋肉を刺激  
スロートレーニング

STEP3 **Yoga**  
意識的な呼吸  
ヨガ

美しいBODYを手に入れて、  
2017年を元気にスタートさせましょう。  
多くの皆さまのチャレンジをお待ちしています!

- 原宿店
- ネオラジタイ店
- 三鷹店
- 新鎌ヶ谷店
- 大崎店
- ANNEX店
- 荻花公園店
- 藤沢店
- 大高店
- あべの店
- なかもず店
- 姪浜店

実施店舗

通常通り、WEBもしくはフロントにて。

予約

通常チケット、回数券で利用できます。

料金