



POLA×美温

10月~12月
Special
Program



巡りアップヨガ

巡りアップヨガは大人女子の「肌・こころ・体」の変化に着目した、美と健康をサポートするプログラム。
自律神経を整え、肩甲骨・骨盤周りの調整していくポーズを取り入れることで体の巡りを良くし、さらにスロートレーニングで綺麗なボディラインを作ります。
POLA×美温は、いつまでも美しくありたい女性を応援いたします。

~ 10月~12月 Special Program ~

巡りアップヨガ

料金：通常のチケットが使用できます。
時間：60分
開催店舗：原宿店・オペラシティ店・三鷹店
大崎店・武蔵浦和店・聖蹟桜ヶ丘店

※レッスン時間は、各店舗のスケジュール表でご確認ください。

レッスン参加で!

POLA 新スキンケアブランド

ALLU



サンプルプレゼント!