

ホットヨガスタジオ美温あべの～祝日スケジュール～



全レッスン完全予約制です。キャンセルは、レッスン開始30分前までとさせていただきます。
無断キャンセルの場合は**キャンセル料としてチケット一枚消化**になります。
皆様に快適にレッスンにご参加頂く為に何卒、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。
TEL : 06-6115-7531



5月3日憲法記念日	5月4日みどりの日	5月5日こどもの日	5月6日振替休日
土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
祝日営業 10:00～20:00	祝日営業 10:00～20:00	祝日営業 10:00～20:00	祝日営業 10:00～20:00
10:30～11:30 bion YOGA 骨盤調整 MAKI ★	10:30～11:30 bion YOGA リラックス JUN ★	10:30～11:30 bion YOGA 骨盤調整 KAORU ★	10:30～11:30 bion YOGA フロー KAYO ★★
12:00～13:00 bion 美脚 YOGA HYAN ★	12:00～13:00 bion YOGA リンパ JUN ★	12:00～13:00 やさしいPILATES AYAKO ★	12:00～13:00 よくばりBeauty YOGA KAYO ★★
13:30～14:30 bion YOGA ベーシック KAO ★	13:30～14:30 TAIKAN Ai ※別紙参照 ★★★	13:30～14:30 bion YOGA リンパ AYAKO ★	13:30～14:30 bion YOGA リラックス YUKA ★
15:00～16:00 bion YOGA お腹引き締め TOMO ★★	15:00～16:00 TAIKAN Ai ※別紙参照 ★	15:00～16:00 女性ホルモン活性化 YOGA JUN ★	15:00～16:00 bion de ダイエット ITSUE ★★★
16:30～17:30 bion YOGA リラックス TOMO ★	16:30～17:30 bion 身体めぐり YOGA YUMI ★	16:30～17:30 ポール PILATES JUN ★★	16:30～17:30 bion YOGA リラックス HIROE ★
17:45～18:45 富士の溶岩 deごろん	18:00～19:00 bion YOGA リラックス YOKO.T ★	18:00～19:00 bion women's YOGA YOKO.T ★	18:00～19:00 bion YOGA 骨盤調整 HIROE ★
20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE