

美温あべの店 特別レッスン

ホットヨガ
スタジオ 美温
Lion

解放 リラックス

週のはじめ・七夕の夜は
美"音"に
包まれてみませんか？

開催
日時

2025年7月7日（月）
20：00～21：00

担当

MIE



レッスン名

解放リラックス

強度

★

定員

10名

レッスン内容

クリスタルボウルの“響き”と心地よいスタジオの空間で
貴女を究極のリラックスへと誘います

予約
受付

6月27日（金）0：00～

レッスン予約サイトにて

予約は
こちらから



クリスタルボウルとは



天然の水晶を溶かして作られたボウル型の楽器です。
マレット（バチ）で叩いたり、こすったりすることで、
深く美しい音色を奏で、
ヒーリング効果があると言われています。

