

驚くほど汗たっぷり! お肌プルプル! カラダもココロもすっきりキレイに!

POINT 1 スタジオ構造と「魅力」を大公開!

「富士の溶岩石パワーを体感!」
「ホットヨガスタジオ美温」はここがスゴイ!

Appeal-1 マイナスイオンと遠赤外線により「効果的に体温」が上昇!

Appeal-2 ヒーターでなく水蒸気で室温を温めるから息苦しくない!

Appeal-3 体験してはじめて実感できる驚きの発汗量!

Appeal-4 代謝が高められ、お肌やダイエットにも効果が期待できる!

スタジオの仕組み

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷり汗をかくことができます。

マイナスイオン リラックス効果

溶岩石 & 天然鉱石のミネラル

約1℃ 体温上昇

溶岩石の遠赤外線

溶岩石プレート
天然鉱石(約30種類)
水
熱源

拡大

溶岩石プレートの下に天然鉱石がぎっしり!
水晶、トルマリン、セラミック、溶岩マリモ、シリカ、etc...
富士山溶岩板...
砂溶岩層...
薬石層...
水源管...
砂溶岩層...
熱源ヒーター

POINT 2 初めてでも安心! 厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果
女性にうれしいプログラム
カンタンな動きで驚きの効果が期待できる!
※写真はイメージです。
※プログラムは変更になる場合があります。

YOGA ヨガ

STRETCH ストレッチ

PILATES ピラティス

POINT 3 ココロもほぐれる充実のリラックス空間!

スタジオ
マイナスイオンたっぷりの心地よいスタジオ

ロッカールーム
清潔の行き届いた明るいロッカールーム

パウダールーム
広々とした清潔なパウダーコーナー。ドライヤー完備

スパ
ボディソープシャンプーコンディショナー完備

※写真はイメージです。

感動の溶岩パワーを今すぐあなたも!

前회のご利用から1年以上空いている方もOK!
(チケット購入画面でレッスンをご選択いただきクーポン番号をご入力ください)

体験レッスン ¥500

ご予約は今すぐWebで!

ご予約時にクーポンコード 32851をご入力ください

美温 あべの 検索

※定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。

ご利用料金	種類	料金	特徴
【マンスリー】定期的に通いたい方に♪ ・バスタオル1枚付き お手続きに必要なもの ・入会事務手数料:3,300円 ・月会費2ヶ月分 ・キャッシュカード、または通帳 & 届け出印 ・身分証明書(運転免許証、パスポートなど)	マンスリーフリー (1日2レッスン)	¥17,600	営業日、1日2レッスンまで受講いただけます。
	マンスリーフリー (1日1レッスン)	¥14,300	営業日、1日1レッスンまで受講いただけます。
	マンスリー8	¥11,440	月に8レッスンまで受講いただけます。
	マンスリー4	¥7,920	月に4レッスンまで受講いただけます。

種類	料金	有効期限
1回券	¥2,750	1ヵ月

【オプション】 タオルバスポート ¥1,650
・1日 バスタオル・フェイシャルタオルが1セットご利用いただけます

【チケット】自由に通いたい方に♪
・1枚につきお好きなレッスンが1本受けられます。

ホットヨガスタジオ美温 あべの

TEL. 06-6115-7531

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-47
スポーツクラブあべの内

営業時間 / 平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00
日祝 10:00~20:00 定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンス及び行事などにより休業となる可能性があります。

天王寺駅から徒歩3分 / 大阪阿倍野橋駅から徒歩1分