



美胸

美背

美腹

美尻

美脚

パーツごとに
作り上げて
目指せ、理想の
自分スタイル

LIMITED PROGRAM

FOR WOMEN

BI MAKE

and

Relax YOGA

— 女性限定 —

美メイク&リラックスヨガ

気になるパーツを意識しながら効果的な筋トレを行います。
継続は力なり。みんなでやれば楽しくて効果もアップ。
内側の美しさを自ら引き出しましょう。

【あべの店 実施時間】

毎週火曜日 12:00~13:00 美メイク&リラックスYOGA 担当:KAYO

ホットコラーゲンスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bison

ホットヨガスタジオ
BODY UP