

はじめるなら、今。

たっぷり 滝汗ダイエット。 富士の溶岩石ホットヨガ

ホットヨガ選びは
「溶岩かどうか」
が重要ポイント!

溶岩石の遠赤外線効果で
驚きの発汗量&うる肌体験!

JR・Osaka Metro
天王寺駅より

徒歩約3分

近鉄

大阪阿部野橋駅より

徒歩約1分

秋のダイエット応援キャンペーン

期間 10/1(水)~10/26(日)

入会事務
手数料
通常3,300円

0円

最初の3ヶ月間
月会費

／ずーっと／
3,980円/月

※入会后6ヶ月以内に退会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴いたします。※現会員及び退会后6ヶ月以内の方は対象外となります。
※他の特典内容は適用されません。

ご入会手続き方法
右記のものをご持参のうえ、ご来店ください。

月会費 2ヶ月分

クレジットカード、
またはキャッシュカード、または通帳&印鑑

ご本人確認ができるもの
免許証・保険証・パスポートなど

記載の価格は全て税込です。
※写真はイメージです。

乗り換えキャンペーン同時開催中!

詳しくはWEBへ!

美温 あべの



他のスタジオと比べてください!

富士の溶岩石ホットヨガ「美温」

Point 01

驚きの発汗量

溶岩石の赤外線効果で
カラダを芯から温め、
「圧巻の発汗」を実現。

Point 02

ダイエット&美肌

大量発汗による
代謝アップで
ダイエット効果大。
お肌に潤いもプラス。

Point 03

呼吸しやすい

スタジオ内はヒーターでなく
水蒸気で温めるから
息苦しさがありません。

Point 04

ゆとりのロッカー

ロッカー・シャワーは
ゆとりの空間設計。
ホットスタジオの混雑が
苦手な方も安心。

スタジオの仕組み

ミネラルとマイナスイオンに満たされた
空間で、溶岩石の赤外線効果によってカ
ラダが芯から温まり、たっぷりと汗をか
くことができます。

溶岩プレートの下に 天然鉱石がぎっしり!

水晶、トルマリン、セラミック、
溶岩マリモ、シリカ etc...



ダイエットしたい!

でもハードな
運動はちょっと...

そんな方にも美温がおすすめ!



初めてでも安心! 厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果

女性にうれしいプログラム

※プログラムは変更になる場合があります。



ヨガ

ストレッチ

ピラティス

User's voice お客様の声

体温をあげて汗をかきやす
いカラダになってきました。
プログラムもたくさんあるの
で楽しくダイエットできてい
ます。(Iさん 20代)

代謝が上がったのか、ちょっ
と食べすぎてしまっても太ら
なくなった事や、肌の乾燥が
なくなり非常に調子がいい
です。(Oさん 30代)

もともと汗をかきづらい体
質でしたが、美温では毎回
びしょりになるくらい汗を
かいて本当にスッキリしま
す。(Fさん 40代)

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

ココロもほぐれる充実のリラックス空間!



ロッカールーム

掃除の行き届いた明るいロッカー。着替えもシャワーもゆったりできると好評です。

ゆとりの
ロッカー
エリア



スタジオ

パウダールーム

スパ

マイナスイオンたっぷりの
心地よいスタジオ

ドライヤー完備

ボディソープ・シャワー・
コンディショナー完備

※写真はイメージです。

感動の溶岩パワーを今すぐあなたも!

体験レッスン 無料

10/1(水)~10/26(日)

体験セット付き

お水500ml 1本、
バスタオル、フェイスタオル

※初めての方が対象です。※お一人さま1回限り。
※定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。



ご予約時にクーポンコード
「30151」をご入力ください。
※事前予約必須。

美温 あべの



前回のご利用から
1年以上空いている方もOK!
チケット購入画面でレッスンを
ご選択いただきクーポン番号を
ご入力ください。

ホットヨガスタジオ美温 あべの

TEL.06-6115-7531

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-47
スポーツクラブNASあべの内

ホームページは
こちら▶



営業時間

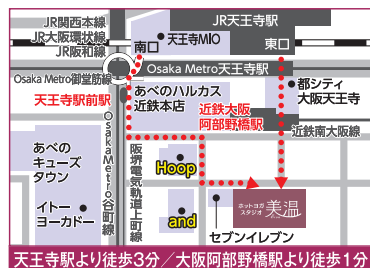
月~水・金 10:00~23:00

土曜日 10:00~22:00

日・祝 10:00~20:00

定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンスなどに
より休業となる場合があります。



天王寺駅より徒歩3分 / 大阪阿部野橋駅より徒歩1分