

ホットヨガスタジオ美温 藤沢 HOLIDAY SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。 TEL : 04

4月29日		5月3日		5月5日	
SATURDAY		WEDNESDAY		FRIDAY	
祝日営業 10:00~19:00		祝日営業 10:00~19:00		祝日営業 10:00~19:00	
10:00		10:00		10:00	
:30		:30		:30	
11:00	10:30~11:30 bion YOGA デトックス MAI	11:00	10:30~11:30 bion YOGA デトックス KAHO	11:00	10:30~11:30 bion YOGA リラックス CHISATO
:30		:30		:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MAI	12:00	12:00~13:00 bion YOGA リラックス KAHO	12:00	12:00~13:00 bion YOGA エナジー CHISATO
:30		:30		:30	
13:00	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 NAOKO	13:00	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 RIEKO	13:00	13:30~14:30 bion YOGA リラックス MARIKO
:30		:30		:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA デトックス YUKA	15:00	15:00~16:00 bion YOGA ベーシック RIEKO	15:00	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット YURI
:30		:30		:30	
16:00	16:30~17:30 bion YOGA フロー YUKA	16:00	16:30~17:30 bion ストレッチ &リセット HARUKA	16:00	16:30~17:30 bion de ダイエット YURI
:30		:30		:30	
18:00		18:00		18:00	
:30		:30		:30	
19:00	19:00 DOOR CLOSE	19:00	19:00 DOOR CLOSE	19:00	19:00 DOOR CLOSE

