

4月30日(火・祝)
特別営業
スケジュール

10:00	10:00 DOOR OPEN	10:00
:30		:30
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リラックス Mizuki	11:00
:30		:30
12:00	12:00~13:00 bion YOGA 美腸 RIKA	12:00
:30		:30
13:00		13:00
:30		:30
14:00	13:30~14:30 bion YOGA ベーシック FUMI	14:00
:30		:30
15:00	15:00~16:00 bion ボールde エクササイズ Lisa	15:00
:30		:30
16:00		16:00
:30		:30
17:00	16:30~17:30 bion ストレッチ &リセット Lisa	17:00
:30		:30
18:00		18:00
:30	18:30 DOOR CLOSE	:30

4月30日(火)は特別営業となります。
デイトタイム会員様も
全レッスンご受講対象となります。