

ホットヨガスタジオ美温 川越 LESSON SCHEDULE 2017年 11月

- 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。 〈TEL : 049-226-3104〉
- 毎週月曜日は定休日となります。
- スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。
- 毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。

美温 川越

検索

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		※11月3日(金)・23日(木)は祝日営業の為、 営業時間は10:00~20:00です。 ※16:30 ~17:30が最終レッスンとなります。			
10:30~11:30 bionPILATES ベーシック RIECO	10:30~11:30 bion YOGA リラックス SHOKO	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 KAHORU	10:30~11:30 bion YOGA デトックス TOMOYO	10:30~11:30 bionYOGA リンパ	10:30~11:30 bion YOGA リラックス MICHIKO
12:00~13:00 bion ストレッチ &ビューティ RIECO	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 KYOKO.Y	12:00~13:00 bion YOGA デトックス KAHORU	12:00~13:00 bionYOGA リンパ TOMOYO	12:00~13:00 bion YOGA リラックス	12:00~13:00 bion YOGA デトックス MICHIKO
13:30~14:30 bion YOGA ベーシック TOMO	13:30~14:30 bion YOGA デトックス TOMOYO	13:30~14:30 bion PILATES ベーシック YUKARIN	13:30~14:30 bion YOGA リラックス SHOKO	13:30~14:30 bion YOGA デトックス	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 TOMO
15:00~16:00 bion YOGA 骨盤調整 TOMO	15:00~16:00 bionYOGA リラックス TOMOYO	15:00~16:00 bion ストレッチ &ビューティ YUKARIN	15:00~16:00 bion YOGA デトックス KAHORU	15:00~16:00 bion YOGA 骨盤調整 KYOKO.Y	15:00~16:00 bion YOGA ベーシック TOMO
16:30~17:30 bion YOGA デトックス KAHORU		23日のみ開催 16:30~17:30 bion YOGA ベーシック	16:30~17:30 bion YOGA 骨盤調整 KAHORU	16:30~17:30 bion YOGA ベーシック KYOKO.O	16:30~17:30 bion YOGA リンパ YAYOI
			18:00~19:00 bion YOGA デトックス		
19:00~20:00 bion YOGA リラックス YUNI	19:00~20:00 bion YOGA ベーシック KYOKO.O	19:00~20:00 bion YOGA リンパ YUNI	19:20~20:20 bion YOGA リラックス YAYOI		
20:30~21:30 bion YOGA デトックス YUNI	20:30~21:30 bion YOGA 骨盤調整 KYOKO.O	20:30~21:30 bion YOGA デトックス YUNI	レッスン増設 20:40~21:40 bion YOGA リンパ YAYOI		
22:30 DOOR CLOSE					

◆マグマスパスタジオのレッスンは、全てカラダを芯から温め汗をかく内容です。

◆ □ 青枠のクラスは他に比べて運動量の多いクラスです。

