

ホットヨガスタジオ美温 姪浜 LESSON SCHEDULE 2024.12.29~2025.1.4

- ・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。
- ・レッスンのキャンセルは30分前までです。
- ・毎週金曜日は定休日となります。
- ・レッスン内容・担当の変更はWEB・館内掲示、予約後はメールでお知らせします。

ホットヨガスタジオ美温 検索

- ※入室は15分前から可能です。
- ※チェックインは30分前から5分前までです。

12/29(日)	2024/12/30 ~ 2025/1/3	1/4(土)
9:00 DOOR OPEN		
9:30~10:30 bion YOGA ベーシック JUNKO	年末年始休業	9:30~10:30 bion YOGA 美腸 NONO
11:00~12:00 年末デトックス YOGA RIKA		11:00~12:00 bion 代謝アップ YOGA AKIKO
13:00~14:00 bion YOGA リンパ MAYA		13:00~14:00 bion YOGA 骨盤調整 KUMIKO
14:30~15:30 bion YOGA 美脚&美尻 HITOMI		14:30~15:30 bion ストレッチ &リセット MAKO
16:00~17:00 bion de お腹痩せ YOGA SATOMI		16:00~17:00 bion YOGA リラックス KEIKO
17:30~18:30 骨格 ポテメンテナンス SATOMI		17:30~18:30 bion 肩こり首こり スッキ/YOGA CHIZU
19:00 DOOR CLOSE		19:00~20:00 bion YOGA 美脚&美尻 HITOMI
		20:30~21:30 bion ストレッチ &リセット CHIE
		22:00 DOOR CLOSE

※ ※ ※ お知らせ ※ ※ ※
 12/29(日)は19:00閉館になります。
 お時間に間に合うように
 お願いします。
 12/28(土)・・・通常営業
 12/29(日)・・・9:00~19:00(1時間短縮)
 1/4(土)・・・9:00~22:00(通常営業)

