

ホットヨガスタジオ美温 溝の口 LESSON SCHEDULE 2024年9月

・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

美温 溝の口

検索

・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報はWEBにてご確認ください。

・毎週木曜日は定休日になります。

・毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9:30						
10:00	10:00 DOOR OPEN					
10:30	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック YUKI	10:30~11:30 bion ストレッチ &ビューティー ASUMI	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YUSAKO	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック HATSUMI	10:30~11:30 bion YOGA リラククス YUMIKO	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック hiromi
11:00	★	★	★	★	★	★
11:30						
12:00		12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 ASUMI	12:00~13:00 bionYOGA ベーシック YUSAKO	12:00~13:00 bion PILATES 美脚 HATSUMI	12:00~13:00 bion YOGA シェイブ YUMIKO	12:00~13:00 bion YOGA シェイブ hiromi
12:30	12:30~13:30 bion de ダイエット YUKA	★	★	★★	★★★	★★★
13:00	★★					
13:30		13:30~14:30 bion YOGA 美背中 TOMOKO	13:30~14:30 bion PILATES 姿勢 YUKARI	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 hiromi	13:30~14:30 bion YOGA ベーシック SAKO	13:30~14:30 bion YOGA リンパ YUKA
14:00	14:00~15:00 bion ストレッチ &リセット emi	★★	★★	★	★	★
14:30	★					
15:00		15:00~16:00 bion YOGA ベーシック TOMOKO	15:00~16:00 bion YOGA リンパ YUKARI	15:00~16:00 bion ストレッチ& リセット YUKA	15:00~16:00 bion YOGA リンパ Nozomi	15:00~16:00 bion YOGA ベーシック YUKA
15:30	15:30~16:30 bion YOGA ベーシック TOMOKO	★	★	★	★	★
16:00	★					
16:30		16:15~17:00 富士の溶岩deごろん	16:30~17:30 bion YOGA 美腸 MIYUKI	17:00~18:00 bion YOGA リンパ KAZU	16:40~17:40 bion YOGA 美腸 YUSAKO	16:30~17:30 bion YOGA リラククス YUNI
17:00	17:00~18:00 bion YOGA ポール&ストレッチ TOMOKO	★	★★	★	★★	★
17:30	★	17:15~18:00 富士の溶岩deごろん				
18:00	ストレッチボールを使用して 全身をほくほくしていくクラスです。					
18:30	18:30~19:30 bion YOGA 美脚・美尻 KAZU	18:30~19:30 bion PILATES ベーシック YUKO	18:30~19:30 bion YOGA ベーシック YUKA	18:30~19:30 bion ストレッチ &リセット YUSAKO	18:10~19:10 bion YOGA 美脚・美尻 YUSAKO	18:00~19:00 bion YOGA 骨盤調整 YUNI
19:00	★★	★	★	★	★★	★
19:30						
20:00	20:00~21:00 bion YOGA リラククス KAZU	20:00~21:00 bion YOGA ベーシック YUKO	20:00~21:00 bion YOGA リラククス YUKA	20:00~21:00 bion YOGA ベーシック YUSAKO	20:00 DOOR CLOSE	
20:30	★	★	★	★		
21:00					21:00 DOOR CLOSE	
21:30					*富士の溶岩deごろん*	
22:00					1回¥1,100で 美温スタジオを ご利用いただけます♪	
22:30					NEW 今月から内容 または担当者が 変更になったクラスです。	
23:00	23:00 DOOR CLOSE					

Bion News
♪温友♪

- ・月会費プランへの入会で、紹介者様⇒レッスンチケット5枚orQUOカード1万円分
- 入会者様⇒事務手数料
- ・初月月会費まとめて0円

是非ご家族やお友達と一緒にレッスンを
ご参加下さい♪

