

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

2/24(月・祝)	
10:00-20:00	
10:00	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック YUKI
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	12:30~13:30 bion deダイエット YUKA
13:00	
13:30	
14:00	14:00~15:00 bion ストレッチ&リセット SANA
14:30	
15:00	
15:30	15:30~16:30 bion YOGA デトックス TOMOKO
16:00	
16:30	
17:00	17:00~18:00 bion YOGA アロマリラックス TOMOKO
17:30	
18:00	
18:30	18:30~19:15 富士の溶岩deごろん
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

* 祝日特別レッスン *

内容：bion YOGA デトックス
時間：15:30~16:30
担当：TOMOKO

立位のポーズや捻るポーズをメインに
しっかり目に動くことで身体の外側、
内側からもデトックス♪

* 祝日特別レッスン *

内容：bion YOGA アロマリラックス
時間：17:00~18:00
担当：TOMOKO

アロマの香りを感じながら身体をあたため
脳も身体もリラックスへと導いていきます

* 富士の溶岩deごろん *

時間：18:30~19:15
料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪



美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion

※すべて消費税込の価格です。