

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

| | |
|-------------|---|
| 4/29(火・祝) | |
| 10:00-20:00 | |
| 10:00 | |
| 10:30 | |
| 11:00 | 10:30~11:30 bion ストレッチ &ビューティー ASUMI ★ |
| 11:30 | |
| 12:00 | |
| 12:30 | 12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 ASUMI ★ |
| 13:00 | |
| 13:30 | |
| 14:00 | 13:30~14:30 bion de ダイエット TOMOKO ★★ |
| 14:30 | |
| 15:00 | 祝日特別レッスン♪ |
| 15:30 | 15:00~16:00 bion YOGA アロマリラックス TOMOKO ★ |
| 16:00 | |
| 16:30 | 16:15~17:00 富士の溶岩deごろん |
| 17:00 | |
| 17:30 | 17:15~18:00 富士の溶岩deごろん |
| 18:00 | |
| 18:30 | 18:15~19:00 富士の溶岩deごろん |
| 19:00 | |
| 19:30 | |
| 20:00 | 20:00 DOOR CLOSE |

LESSON INFORMATION

祝日特別レッスン

内容：bion YOGA アロマリラックス
時間：15:00~16:00
担当：TOMOKO

アロマの香りを感じながら身体をあたため
脳も身体もリラックスへと導いていきます
初めての方も大歓迎♪

富士の溶岩deごろん

時間：16:15~/17:15~/18:15~
料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪
※すべて消費税込みの価格です。



美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ
美温
bion

※すべて消費税込みの価格です。