

INFORMATION

今月の土曜日クラスについて

日付	時間	レッスン名	担当インストラクター
9月6日(土)	13:30~14:30	bion ストレッチ&リセット	Kiyo
	15:00~16:00	bion YOGAリンパ	
9月13日(土)	13:30~14:30	bion ストレッチ&リセット	Nozomi
	15:00~16:00	bion YOGAリラックス	KAZUMI
9月20日(土)	13:30~14:30	bion ストレッチ&リセット	Kiyo
	15:00~16:00	bion YOGAリンパ	
9月27日(土)	13:30~14:30	bion ストレッチ&リセット	Kiyo
	15:00~16:00	bion YOGAリンパ	