

# 美温武蔵浦和 祝日スケジュール



2025.3/20 (木・祝)

10:30 ↗  
~11:30

bion YOGA リラックス

李央

12:00 ↗  
~13:00

bion YOGA ベーシック

李央

13:30 ↗  
~14:30

bion YOGA 美腸

SANAE

15:00 ↗  
~16:00

bion YOGA 骨盤調整

SANAE

16:30 ↗  
~17:15

富士の溶岩deごろん