

美温武蔵浦和 祝日スケジュール



2025.4/29 (火・祝)

10:30 ↗
~11:30

bion YOGA 骨盤調整

MIHARU

12:00 ↗
~13:00

bion YOGA ベーシック

MIHARU

13:30 ↗
~14:30

bion EVENT 美メイク&リラックスヨガ

MIRO

15:00 ↗
~16:00

bion YOGA 美背中

MIRO

16:30 ↗
~17:30

bion PILATES 姿勢

HONDA

18:00 ↗
~19:00

bion ストレッチ&リセット

HONDA