

# 美温武蔵浦和 祝日スケジュール



2025.5/6 (火・祝)

10:30 ↗

~11:30

bion YOGA 骨盤調整

MIHARU

12:00 ↗

~13:00

bion YOGA ベーシック

MIHARU

13:30 ↗

~14:30

bion EVENT よくばりビューティーヨガ  
(強度★1)

MIRO

15:00 ↗

~16:00

bion YOGA 美背中

MIRO

16:30 ↗

~17:30

bion PILATES 姿勢

HONDA

18:00 ↗

~19:00

bion ストレッチ&リセット

HONDA