

# 美温なかもず ゴールデンウィークスケジュール

4月27日 Saturday	4月28日 Sunday	4月29日 Monday	4月30日 Tuesday	5月1日 Wednesday	5月2日 Thursday	5月3日 Friday	5月4日 Saturday	5月5日 Sunday	5月6日 Monday
10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YOKO	10:30~11:30 bion イベントレッスン ヨガ×エアロビクス TOMOMI	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YOKO	10:30~11:30 bion YOGA 美腸 SAKI	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック YUKIKO	10:30~11:30 bion YOGA リラックス TOMOMI		10:30~11:30 bion YOGA 美脚&美尻 TOMOKO	10:30~11:30 bion YOGA 美腸 TOMOMI	10:30~11:30 bion YOGA リンパ TOMOMI
12:00~13:00 bion PILATES 美脚 YUU	12:00~13:00 bion YOGA シェイプ SHIHO	12:00~13:00 bion YOGA 美腸 YUMI	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 SAKI	12:00~13:00 bion PILATES ベーシック EMIKO	11:45~12:45 bion PILATES 美脚 NAHO		12:00~13:00 bion PILATES 美脚 YUU	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 TOMOKA	12:00~13:00 bion YOGA リラックス MAI
13:30~14:30 bion YOGA リンパ JUN	13:15~14:15 bion YOGA ベーシック SHIHO	13:30~14:30 bion YOGA リラックス YUMI	13:30~14:30 bion YOGA 美脚&美尻 HIROMI	13:30~14:30 bion YOGA 美腸 YUKI	13:30~14:30 bion YOGA リンパ HIROMI		13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 JUN	13:30~14:30 bion YOGA シェイプ TOMOKA	13:30~14:30 bion de ダイエット MAI
15:00~16:00 bion YOGA リラックス JUN	15:30~16:30 bion YOGA 美腸 TOMOKA	15:00~16:00 bion YOGA 美脚&美尻 SAKI	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット HIROMI	15:00~16:00 bion YOGA リンパ YUKI	15:00~16:00 bion YOGA 美腸 SAKI		15:00~16:00 bion YOGA リラックス JUN	15:15~16:15 bion PILATES 美脚 JUN	15:00~16:00 bion YOGA 美腸 TOMOKO
16:30~17:30 bion YOGA 美腸 ERI	17:00~18:00 bion YOGA リラックス TOMOKA	16:30~17:30 bion YOGA リンパ SAKI	16:30~17:30 bion YOGA シェイプ YUKI	16:30~17:30 bion YOGA リラックス TOMOKA	16:30~17:30 bion YOGA 骨盤調整 SAKI		16:30~17:30 bion イベントレッスン 快眠YOGA JUN	16:45~17:45 bion YOGA リラックス JUN	16:30~17:30 bion YOGA ベーシック TOMOKO

• 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。 TEL : 072-267-4438

• 5月1日(水)~6日(月)のご予約は4月22日・23日・24日の3日間、予約システムをが非公開となります。予めご了承お願いいたします。

