

3月20日(木・祝)

10:00 OPEN		
10:30	10:30~11:30 bion YOGA フロー CHISA	10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	12:00~13:00 bion 骨盤調整 HIROE	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	13:30~14:30 bion YOGA ベーシック KAZUKO	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00	15:00~16:00 bion de ダイエット HARUNA	15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30	16:30~17:30 bion YOGA 美腸 NAOKO	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00		19:00