

ホットヨガスタジオ美温 短縮営業スケジュール 2025年8月

8月11日(月・祝)

10:00 OPEN	
10:30	10:30
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI
11:30	11:30
12:00	12:00~13:00 bion ヴィンヤサYOGA YUMI
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30~14:30 bion よくばりビューティYOGA HIROE
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス AYA
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30~17:30 肩こり首こり スッキリYOGA MEGUMI
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00

- ・全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- ・レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- ・祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- ・無断キャンセルの場合、月会費回数1回もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。