

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2025年9月

9月15日(月.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 スローヴィンヤサYOGA YUMI
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MARI
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion よくばりビューティーYOGA HIROE
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス HIROE
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 肩こり首こり スッキリYOGA MEGUMI
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

祝日限定！
EVENT
LESSON

9月23日(火.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック KAZUKO
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA シェイプ KAZUKO
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion ストレッチ&リセット KANNA
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA 美腸 TOMOKA
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 ウェーブストレッチリング &ヨガ TOMOKA
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

祝日限定！
EVENT
LESSON