

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2025年11月

11月3日(月.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 スローヴィンヤサYOGA YUMI
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA フロー&リラックス MARI
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 HIROE
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス AYA
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion ストレッチ &リセット KANNA
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

11月24日(月.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 スローヴィンヤサYOGA YUMI
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA フロー&リラックス MARI
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 HIROE
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス AYA
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion ストレッチ &リセット KANNA
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	