

ホットヨガスタジオ美温 特別スケジュール 2025年12月

12月29日(月)

		10:00 OPEN	
10:30			10:30
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI		11:00
11:30			11:30
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MARI		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30	13:30~14:30 bion ほぐして整える 筋膜ケア×YOGA HIROE		13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス AYA		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	16:15~17:15 bion 感謝を込めて年末ヨガ MEGUMI		16:30
17:00			17:00
17:30	※レッスン後、閉館時間まで45分間となります。 18時までにご退館いただくようご協力お願いいたします。		17:30
18:00	年末営業時間変更で18時に閉館となります		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00

- ・全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- ・レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- ・祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- ・無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion