

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2026年1月

1月12日(月.祝)

		10:00 OPEN	
10:30	10:30~11:30 bion スローヴィンヤサヨガ YUMI		10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MARI		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30	13:30~14:30 bion ほぐして整える 筋膜ケア×YOGA HIROE		13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	15:00~16:00 bion YOGA アクティブ AYANA		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	16:30~17:30 bion 肩こり首こり スッキリYOGA MEGUMI		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00

- 全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。