

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2026年2月

2月11日(水.祝)

	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion YOGA アクティブ AYANA
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA リンパ MARIKO
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA リラックス KAO
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion de ポールPILATES JUN
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion 女性ホルモン 活性化YOGA JUN
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	19:00 DOOR CLOSE

2月23日(月.祝)

	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion de スローヴィンヤサヨガ YUMI
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MARI
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion de 筋膜ケア×YOGA HIROE
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス AYA
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion YOGA アクティブ AYANA
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	19:00 DOOR CLOSE

ホットヨガ
スタジオ **美温**