

BION TRIAL LESSON

特別トライアル
30分
レッスン



環境

富士山の溶岩石で作られたスタジオです。
遠赤外線効果でカラダの芯からしっかりあたためていきます。

効果

溶岩石の遠赤外線効果でカラダの芯からポカポカ♪
ミネラルやマイナスイオンたっぷりの空間でお肌もプルプル♪

レッスン 内容

ストレッチポールを使用した簡単なストレッチレッスンです。
はじめての方でも安心してご参加いただけます。



10/19(日)16:30~17:30

※16:00にご来館いただき、18:30までにご退館いただきます。

お持ちもの

上下ウェア・お飲みもの・館内用スリッパ
タオル(汗拭き用・レッスン後のお風呂用)

お電話にてご予約ください ☎ **072-267-4438** (金曜日は定休日です)

ホットヨガスタジオ美温なかもず

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion