

# 75分 SP LESSON INFORMATION

5月は75分のSPレッスンが盛りだくさん!!身体を温めながら、普段よりもさらに美の知識を深めてみませんか。

5/3(金)17:45~19:00

bion

## YOGA リンパ SP

担当:MASAKO

SPクラスでは小顔効果の高いリンパマッサージも行います!より排出力を高めるヨガで全身スッキリ、ピカピカに!

※定員 15名

※チケット 2枚必要です。

(フリーパスの方は別途 1,080 円必要)



プレゼント  
つき!!



5/4(土) 11:00~12:15

bion

## インナービューティ YOGA SP

担当:SAYAKA

身体の内側、コアに働きかけるクラスです。外見だけでなく内側から真の美しさを引き出しましょう。

※定員 15名

※チケット 2枚必要です。

(フリーパスの方は別途 1,080 円必要)

5/21・28(火) 21:00~22:15

bion

## ストレッチ & 骨盤 SP

担当:ORI

通常のストレッチ&骨盤に加え、整った状態を骨盤に記憶させていきます。身体の歪みが気になる方におススメです!

※定員 15名

※チケット 2枚必要です。

(フリーパスの方は別途 1,080 円必要)

