

女性専用

寝転んでいるだけでも驚きの発汗量!!

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

溶岩浴、はじめました。

美温の溶岩浴は寝ているだけでもたくさん汗をかくことができます!!

ホットヨガを始めてみたいけど、自分に合うかどうか不安、、、
レッスンを受けるのもいいけど、今日はゴロゴロしたい気分、、、
汗をかきたいけど、運動はちょっとニガテ、、、
そんな方にはおすすめです♪

溶岩浴のおすすめポイント

- 出入り自由・途中退室 OK なのでマイペースに過ごせる!
- レッスンではないのでホットスタジオが初めての方でも人目を気にせずに参加できる!
- 通常レッスンよりもお得! さらに今なら西船橋店 1 周年を記念して 1,080 円で受講できる♪

美温のスタジオはここがすごい!!

- 水蒸気で室内を温めるので、呼吸がしやすい!
- 鉱石効果でマイナスイオンとミネラルがたっぷり! お肌も潤う♪
- さらさらとした汗をかくことができるので、レッスン後もすっきり!

日時 : 毎週金曜日 16:00~17:15
(出入り自由・途中退室 OK)

料金 : 通常 1,620 円のところ→1 周年特別料金
1,080 円(お支払総額)

ご予約 : WEB 予約もしくはお電話にてご予約ください。

受付 : 15:45 より受付開始/最終入館 16:30

