



LIMITED PROGRAM

FOR WOMEN

BI MAKE and Relax YOGA

女性限定

美メイク&リラックスヨガ

気になるパーツを意識しながら効果的な筋トレを行います。
 継続は力なり。みんなでやれば楽しくて効果もアップ。
 内側の美しさを自ら引き出しましょう。

パーツごとに
 作り上げて
 目指せ、理想の
 自分スタイル

【大高店 実施時間】

美メイク&リラックス YOGA

月曜日 13:30~14:30 担当:CHIAKI
 土曜日 13:30~14:30 担当:CHIAKI / ETSUKO

美メイク&ストレッチ

水曜日 10:30~11:30 担当:Ishtal 金曜日 20:20~21:20 担当:KAHO
 日曜日 13:30~14:30 担当:ETSUKO

ホットコラーゲンスタジオ
 PURUMO

ホットヨガ
 スタジオ 美温
 B.wan

ホットヨガスタジオ
 BODY UP