



# HOLIDAY SCHEDULE



4月29日		4月30日	
MONDAY		TUESDAY	
8:30 DOOR OPEN			
9:00	9:00~10:00 bion YOGA リラックス MAKI.F	9:00	9:00~10:00 〔special〕 美胸YOGA MIZUHO
10:00		10:00	
10:30	10:30~11:30 bion YOGA 美腸 NOZOMI	10:30	10:30~11:30 bion YOGA リラックス MIZUHO
11:30		11:30	
12:00	12:00~13:00 bion PILATES ベーシック NOZOMI	12:00	12:00~13:00 bion YOGA 美腸 NANAE
13:00		13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 Juka	13:30	13:30~14:30 bion ストレッチ &リセット ERIKO
14:30		14:30	
15:00	15:00~16:00 〔special〕 ハタヨガ yuka	15:00	15:00~16:00 〔special〕 リストラティブヨガ MAKI.F
16:00		16:00	
16:30	16:30~17:30 bion ボールde エクササイズ ERIKO	16:30	
17:30		17:30	17:00 CLOSE
18:00	18:00~19:00 〔special〕 スッキリ小顔ヨガ NANAE	18:00	
19:00		19:00	
20:00	20:00 CLOSE	20:00	