

VARIATION CLASS

(土) 12:30~13:30

日付	レッスン名	担当インストラクター
2/1	ストレッチ&リセット	MARIE
2/8	YOGAベーシック	MARIKO
2/15	ストレッチ&リセット	MARIE
2/22	YOGAベーシック	MARIKO

(水) 14:15~15:15

日付	レッスン名	担当インストラクター
2/5	bion de ダイエット	MAKI
2/12	ストレッチ&ビューティ	MAKI
2/19	bion de ダイエット	MAKI
2/26	ストレッチ&ビューティ	MAKI