

# 3月HOLIDAY LESSON SCHEDULE

3月20日  
Thursday

DOOR OPEN

9:00

9:00 ~ 10:00  
PILATES  
ベーシック  
SATSUKI

:30

10:00

:30

10:30 ~ 11:30  
YOGA  
リラックス  
SATSUKI

11:00

:30

12:00

12:00 ~ 13:00  
YOGA  
ベーシック  
HIROKO

:30

13:00

:30

13:30 ~ 14:30  
滝汗de  
メリハリBODY  
MADOKA

14:00

:30

15:00

15:00 ~ 16:00  
YOGA  
リラックス  
MARI.O

:30

16:00

:30

16:30 CLOSE

