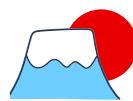




# January



## HOLIDAY SCHEDULE //

**1月12日****MONDAY**

8:45 DOOR OPEN

9:00～10:00  
お腹痩せ  
YOGA  
EMI10:30～11:30  
bionストレッチ  
&リセット  
Orie12:00～13:00  
YOGA  
ベーシック  
MIZUHO13:30～14:30  
筋膜ケア  
&ストレッチ  
Haruka15:00～16:00  
YOGA  
リラックス  
CHIKAKO

16:30 CLOSE

※祝日のため、レッスン時間が異なります。  
お気を付けてください。

## SPECIAL SCHEDULE //

**1月26日****MONDAY**

8:45 DOOR OPEN

9:00～10:00  
お腹痩せ  
YOGA  
EMI10:45～11:45  
bionストレッチ  
&リセット  
Orie12:30～13:30  
YOGA  
リラックス  
Machiko14:15～15:15  
筋膜ケア  
ストレッチ  
Haruka16:00～16:45  
セルフボディ  
チェック  
SATSUMI

スタジオメンテナンス

19:00～20:00  
YOGA  
リラックス  
CHIKAKO20:30～21:30  
YOGA  
骨盤調整  
CHIKAKO

22:00 CLOSE



## SPECIAL LESSON

### セルフボディチェック 45分間

ご自身で  
カラダのラインや歪みを  
確認しましょう。  
どなたでも気軽に受けられる  
レッスンです。  
ぜひご参加ください。

◆ご予約は、予約サイトからお願いいたします。  
◆専用の申込チケットはございません。  
通常の1レッスン分としてご予約ください。  
◆スタジオメンテナンスのため、  
「溶岩フリータイム」は中止とさせていただきます。  
予めご了承ください。

// ★ご予約開始日★ //  
1/13(火)～

マスター・フルタイム会員の方は、  
1/11(日)～