

February

HOLIDAY SCHEDULE

ホットヨガスタジオ美温東京オペラシティ店



2月11日
WEDNESDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00~10:00 YOGA 美背中 KANZAKI
10:30~11:30 YOGA リンパ Satomi
12:00~13:00 YOGA エナジー Satomi
13:30~14:30 bionストレッチ & リセット MAKI
1月~3月限定
15:00~16:00 開運YOGA EMI
16:30 CLOSE

2月23日
MONDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00~10:00 お腹痩せ YOGA EMI
10:30~11:30 bionストレッチ & リセット MIYUKI.S
12:00~13:00 YOGA ベーシック MIZUHO
13:30~14:30 筋膜ケア & ストレッチ Haruka
15:00~16:00 YOGA リラックス CHIKAKO
16:30 CLOSE

※祝日のため、レッスン時間が異なります。お気を付けください。