

February HOLIDAY SCHEDULE

ホットヨガスタジオ美温東京オペラシティ店



2月11日

WEDNESDAY

8:45 DOOR OPEN

9:00～10:00
YOGA
美背中
KANZAKI

10:30～11:30
YOGA
リンパ
Satomi

12:00～13:00
YOGA
エナジー
Satomi

13:30～14:30
bionストレッチ
&リセット
MAKI

1月～3月限定

15:00～16:00
開運YOGA
EMI

16:30 CLOSE

2月23日

MONDAY

8:45 DOOR OPEN

9:00～10:00
お腹痩せ
YOGA
EMI

10:30～11:30
bionストレッチ
&リセット
MIYUKI.S

12:00～13:00
YOGA
ベーシック
MIZUHO

13:30～14:30
筋膜ケア
&ストレッチ
Haruka

15:00～16:00
YOGA
リラックス
CHIKAKO

16:30 CLOSE

※祝日のため、レッスン時間が異なります。お気を付けください。