



ストレッチ・ヨガ・
寝て温まるだけでもOK

溶岩フリースタイム

45分 2,200円(税込)

マンスリー会員さま無料



ご案内

ご自身でストレッチやヨガなど自由にお楽しみいただけます。寝て温まるだけでもOK☆
※インストラクターはつきません。

※マンスリー会員様は無料でのご利用も可能です。

マンスリー4・8、スタート会員の方はチケット(無料)をお買い求めの上ご予約ください。
※チケットまたはマンスリー1回分消化でも受講可。

※スタジオメンテナンスのため、ご予約はレッスン開始30分前までとさせていただきます。

※スタジオ入室可能時間は、レッスン開始15分前～レッスン終了時間までになります。