

# ホットヨガスタジオ美温 大崎

## 2025年2月11日(火) LESSON SCHEDULE

2/11(Tue.)	
9:00	9:30 DOOR OPEN
9:30	
10:00	10:00~11:00 bion ストレッチ &ビューティ YUKIKO
10:30	
11:00	11:30~12:30 bion YOGA美腸 ERI
11:30	
12:00	13:00~14:00 bion YOGA美背中 ERI
12:30	
13:00	14:30~15:30 富士の 溶岩deごろん
13:30	
14:00	16:00~17:00 bion ストレッチ &リセット kiyo
14:30	
15:00	17:30~18:30 bion お腹痩せYOGA kiyo
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	20:00 DOOR CLOSE



# BINGO

## ビンゴチャレンジ

いろんなレッスンを受けてビンゴに挑戦！プレゼントをゲットしよう★

**すべて揃ったら**

**抽選で25名様に  
素敵な賞品プレゼント！**

- \*AXXZIA トリートメントマスク (7枚入り)
- \*ReFa ION CARE BRUSH
- \*ReFa HAIR DRY TOWEL

**賞品に応募  
チャレンジ**

1列揃うごとにお水 (500 ml) プレゼント！

全て揃ったら賞品の抽選応募券になります。  
期間内にスタッフへご提出ください。

**2025年1月11日(土)~2月28日(金)**

- おひとり、何回でもチャレンジいただけます。
- 当選者の発表は、賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。

ホットヨガスタジオ 美温    ホットヨガスタジオ BODY UP    ホットヨガスタジオ PURUMO