

夏

こそ

美温



暑い時期こそおススメです☆

夏に負けない
カラダ作り

夏の暑さに順応し夏バテ予防☆

高温多湿な環境で汗をかくことで
日常でも体温調整がしやすくなり、
夏の暑さに負けない体作りに効果的！

ダイエット

実は冷たいものばかり摂ってることで
老廃物が溜まりやすい時期

美温で汗をかき、
余分なものを出し切ることで
むくみの解消や代謝が上がり
痩せやすい体作りへと導けます。

冷え性
改善

夏の隠れ冷え性にアプローチ！

冷房の効いた室内や冷たい飲み物で体の中
から知らずに冷えていることも多い時期。

美温で内側から代謝を整え
冷えの改善へと繋げましょう☆

水分補給は忘れずに！

