

SHAPE-UP YOGA

SPECIAL PROGRAM
7月~9月
SPECIAL PROGRAM

夏の汗活
強度MAX
やった感200%



【実施時間】

毎週木曜日 18:20~19:20 yuka

毎週土曜日 15:30~16:30 hiromi

ホットヨガスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

ホットヨガスタジオ
BODY UP