

4月29日(祝日) 定休日特別レッスン

10:30-11:30

BION DE ダイエット

松本 みちえ

12:00-13:00

BION PILATES ベーシック

秋山 のりこ

13:30-14:30

BION おなか痩せYOGA

野上 ゆきこ

ホットヨガスタジオ美温