

YOU ARE INVITED

NEW YEAR YOGA

04- JAN -2025



10:30-11:30 むくみ解消リンパすっきりYOGA

吉川 ゆうほ

12:00-13:00 初春代謝アップYOGA

木本 ゆうこ

13:30-14:30 新春開運YOGA VO.1

山村 みちる

15:00-16:00 新春開運YOGA VO.2

山村 みちる

16:30-17:30 身体ほぐすYOGA

吉羽 ちかこ

18:15-19:15 お正月太り解消YOGA

廣重 まり

19:45-20:45 お正月疲れリセットYOGA

秋山 のりこ【男性可】

