

# LESSON SCHEDULE 2019 4

1

WEB

TEL 03-5316-2301

WEB

25

HP

10

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:00	10:00 DOOR OPEN					
10:30	10:30 11:30 bion YOGA RISA	10:30 11:30 bion YOGA SAE	10:30 11:30 bion ERIKO	10:30 11:30 bion ERIKO	10:30 11:30 bion YOGA YOKO.Y	10:30 11:30 bion PILATES YUMI
12:00	12:00 13:00 bion YOGA RISA	12:00 13:00 bion AKIKO	12:00 13:00 bion PILATES ERIKO	12:00 13:00 bion YOGA YUKO	12:00 13:00 bion YOGA YOKO.Y	12:00 13:00 bion PILATES YUMI
13:30	13:30 14:30 bion ASAMI	13:30 14:30 bion beauty AKIKO	13:30 14:30 bion YOGA MARI	13:30 14:30 bion MAKI	<b>NEW</b> 13:30 14:30 bion de YUKO	13:30 14:30 bion YOGA SATSUKI
15:00	15:00 19:00 bion 1 1,620	15:00 16:00 bion CHINATSU	15:00 16:00 bion YOGA MARI	15:00 16:00 bion de MAKI	<b>NEW</b> 15:00 16:00 bion YOGA YUKO	15:00 16:00 bion de SATSUKI
16:30		16:30 19:00 bion 1 1,620		16:30 18:00 bion 1 1,620	<b>NEW</b> 16:30 17:30 bion YOGA YUMIKO	16:30 17:30 bion SATSUKI
18:20				18:20 19:20 bion SATSUKI	<b>NEW</b> 18:00 19:00 bion YOGA YUMIKO	18:00 19:00 bion YOGA YUMIKO
19:40	19:40 20:40 bion YOGA SATSUKI	<b>NEW</b> 19:50 20:50 bion YOGA YOKO.Y	19:40 20:40 bion YUKA	19:40 20:40 bion YOGA SATSUKI	19:15 20:35 bion 1 1,620	20:00 DOOR CLOSE
21:00	21:00 22:00 bion YOGA SATSUKI	21:20 22:20 bion MAI	21:00 22:00 bion YOGA YUKA	21:00 22:00 bion YOGA SATSUKI	21:00 DOOR CLOSE	
23:00	23:00 DOOR CLOSE					

**NEW**  
4 27 ( ) 5 6 ( )  
GW



# Lesson Information

山の溶岩石、その下に敷き詰められた薬石から放出されるミネラルがスタ  
ジオを浴びながら、遠赤外線効果で身体を芯から温めて、美しく健康になり  
運動することでさらにたくさんの汗をかくことができます。

## FGE 8G6;

U'ba I		
U'ba I		
U'ba		
U'ba		

## LB: 4

U'baLB: 4		
U'baLB: 4		
U'baLB: 4		
U'baLB: 4		
U'baLB: 4		fi fi
U'baLB: 4		fi fi
U'baLB: 4		fi fi
U'baLB: 4		fi fi

## C 4 G8F

U'baC 4 G8F		
U'baC 4 G8F		
U'baC 4 G8F		

## 4 6 G 8

U'baW

U'baW		

## BG; 8EF

U'ba 5XThg		

&  
\$ (##` - % \$  
\$  
(##@?)

### bion 溶岩フリータイム

【料金】1時間 1620円

【開催日時】月 15:00~19:00  
火水 16:30~19:00  
金 16:30~18:00  
土 19:15~20:35

※定員は15名となります。  
※貸し切りではございませんので予めご了承ください。  
※インストラクターによる指導はございません。  
※事前にご予約をお願い致します。  
※バスタオル2枚・フェイスタオル1枚付きです。  
※表記はお支払総額となります。  
※一般の方がご利用の場合、美温スタジオへのご登録が必要となります。  
登録には費用は頂戴しておりません。