GW 2025年ゴールデンウィーク　特別スケジュール　4月29日(火)～5月6日(火)

- 全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて受付しております。
- レッスン1時間後のキャンセルは1回分自動消化となります。フル・デイタイム会員様はフロントにて1,100円(税込)をお支払いいただきます。
- 毎週木曜日は定休日となります。レッスン内容・担当の変更はWEB・館内掲示でお知らせします。
- 2週間先までのご予約が可能です。その後は1日ずつ公開となります。

	4/29(火)	4/30(水)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)
9:00							
	10:00 DOOR OPEN						
:30	10:30～11:30 bion ストレッチ &ビューティ MAKI	10:30～11:30 bion YOGA 美腸 Aya.I	10:30～11:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	10:30～11:30 bion YOGA ベーシック MOYU	10:30～11:30 bion YOGA 骨盤調整 EMI	10:30～11:30 bion YOGA リンパ Satomi	10:30～11:30 bion ストレッチ &ビューティ MAKI
11:00							
:30							
12:00	12:00～13:00 bion YOGA 美脚＆美尻 YUMIKO	限定レッスン 12:00～13:00 快眠YOGAリラックス Aya.I	12:00～13:00 bion YOGA リラックス Rina	12:00～13:00 bion お腹痩せ YOGA TSUGUKO	NEW 限定レッスン 12:00～13:00 よくばりビューティ YOGA EMI	12:00～13:00 bion YOGA ベーシック Sayaka	12:00～13:00 bion YOGA 美脚＆美尻 YUMIKO
:30							
13:00							
:30	13:30～14:30 bion YOGA リラックス YUMIKO	13:30～14:30 bion YOGA リンパ MARI	NEW 限定レッスン 13:30～14:30 よくばりビューティ YOGA Rina	13:30～14:30 bion YOGA 骨盤調整 TSUGUKO	13:30～14:30 bion PILATES ベーシック SATSUKI	13:30～14:30 bion PILATES ベーシック MIYABI	13:30～14:30 bion YOGA リラックス YUMIKO
14:00							
:30							
15:00	15:00～16:00 bion YOGA 美腸 sachie	15:00～16:00 bion YOGA リラックス MARI	15:00～16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	15:00～16:00 bion YOGA リラックス Aya.I	15:00～16:00 bion de ダイエット SATSUKI	15:00～16:00 bion ストレッチ &ビューティ MIYABI	15:00～16:00 bion YOGA 美腸 sachie
:30							
16:00							
:30	16:30～17:30 女性ホルモン活性化 YOGA TSUGUKO	16:30～17:30 bion 溶岩 フリータイム 1時間1,650円	16:30～17:30 bion 溶岩 フリータイム 1時間1,650円	16:30～17:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	16:30～17:30 bion YOGA リラックス SATSUKI	NEW 限定レッスン 16:30～17:30 よくばりビューティ YOGA EMI	16:30～17:30 女性ホルモン活性化 YOGA TSUGUKO
17:00							
:30							
18:00		18:00～19:00 bion 溶岩 フリータイム 1時間1,650円	18:20～19:20 ペタ腹・プリ尻 ヨガ&ピラティス SATSUKI	20:00 DOOR CLOSE			
:30							
19:00							
:30		19:30～20:30 bion YOGA フロー YUMIKO ※1・3週のみ					
20:00	20:00 DOOR CLOSE		19:40～20:40 bion ストレッチ &リセット SATSUKI				
:30							
21:00		21:00～22:00 bion YOGA リラックス YUMIKO ※1・3週のみ	21:00～22:00 bion YOGA リラックス SATSUKI				
:30							
22:00							
:30							
23:00		23:00 DOOR CLOSE					

2・4週目
担当：Satomi

2・4週目

≪営業時間≫ 月～金　10:00～23:00
土　10:00～21:00
日・祝日　10:00～20:00

≪定休日≫　毎週木曜日

スタジオへのご入室の際は、会話はお控えください。

ホットヨガスタジオ 美温 Bion