

# 快眠YOGA

# Relax



自律神経を整えて、快眠へ。

SPECIAL LESSON  
Monthly  
SPECIAL LESSON

ストレスの多い日々、深い呼吸と共に  
凝り固まった心身を開放します。  
頭周りのマッサージでリフトアップ効果も！

4月から6月まで限定  
毎週月曜日21:00～22:00

担当emi