

驚くほど汗たっぷり! お肌プルプル! カラダもココロもすっきりキレイに!

POINT
1

スタジオ構造と「魅力」を大公開!

富士の溶岩石パワーを体感!
「ホットヨガスタジオ美温」はここがスゴイ!

Appeal-1
マイナスイオンと遠赤外線により「効果的に体温」が上昇!

Appeal-2
ヒーターでなく水蒸気で室温を温めるから息苦しくない!

Appeal-3
体験してはじめて実感できる驚きの発汗量!

Appeal-4
代謝が高められ、お肌やダイエットにも効果が期待できる!



POINT
2

初めてでも安心! 厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果
女性にうれしいプログラム

カンタンな動きで驚きの効果が期待できる!
※写真はイメージです。
※プログラムは変更になる場合があります。

YOGA ヨガ

STRETCH ストレッチ

PILATES ピラティス

美温に通って感じた、私のカラダの変化
お客様の声

体温をあげて汗をかきやすい体になってきました。プログラムもたくさんあるので楽しくダイエットできています。(1さん 20代)

代謝が上がったのか、ちょっと食べすぎてしまっても太らなくなった事や、肌の乾燥がなくなり、非常に調子がいいです。(Oさん 30代)

もともと汗をかきづらい体質でしたが、美温では毎回びしょりになるくらい汗をかいて本当にスッキリします。(Fさん 40代)

大量の汗を流して、自分のペースで内面に集中する時間は、運動といやしを同時にできる貴重な時間です。(Nさん 50代)

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

POINT
3

ココロもほぐれる充実のリラックス空間!

スタジオ

マイナスイオンたっぷりの心地よいスタジオ

※写真はイメージです。

ロッカールーム

清潔の行き届いた明るいロッカールーム

パウダールーム

ボディースーフ・シャンプールーム

コンディショナー完備

シャワールーム

ドライバー完備

新登場! スタート会員募集中!

新規入会限定 おすすめプラン

最初の3ヶ月間、月8回受講OK! 月会費 ¥3,980/月

※入会後6ヶ月以内に退会される場合はスタート会員価格適用外となり、マンスリー8会員との差額を頂戴いたします。※入会事務手数料3,300円が別途必要です。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はご希望の会員種類(月会員プラン)へ変更いただけます(変更手続きがない場合は、マンスリーフルタイム会員へ移行します)。※他の特典内容は適用されません。

お手続きに必要なもの

- 入会事務手数料: 3,300円
- 月会費: 2ヶ月分
- お引落しに使用するクレジットカード
- 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

©記載の価格は全て税込です。

ホットヨガスタジオ美温 芦花公園

TEL. 03-5316-2301

〒157-0012 世田谷区南鳥山1-10-22 スポーツクラブNAS芦花公園内

営業時間 / 平日 10:00 ~ 23:00 土 10:00 ~ 21:00 日祝 10:00 ~ 20:00
定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンス及び行事などにより休業となる可能性があります。

芦花公園駅より徒歩3分