

ハロー、私。

New! Me!

すごろく

Sugoroku challenge

チャレンジ2026

[お1人様1回限り]

参加費
無料

あなたのなりたい自分は何ですか？



−3cm

(おなか or 太もも)



冷え性改善

(基礎体温1℃アップ)



体重−2kg

参加
期間

2026年1月4日(日)~2月28日(土)

開催
場所

2F フロント横

1レッスンで1マス進めるすごろくチャレンジ2026。
GOALまでになりたい自分を設定してSTART。

★目標を達成★すると抽選で
美容商品プレゼント!

(達成できなかった方にも参加賞をプレゼント!) ※景品の交換期限はGOALまで



ホットヨガスタジオ美温 芦花公園