

月のリズムと

女のリズムは

つながっている



ムーンヨガ

# Moon Yoga

10月▶12月

◆ SPECIAL PROGRAM ◆

新月から満月はアクティブ&リラックス。満月から新月はシェイプアップ。  
月の満ち欠けに合わせたアーサナーであなたのココロとカラダを整える。

【美温六本松店開催時間】

毎週月曜日 21:10~22:10 MINA  
毎週火曜日 13:30~14:30 SATOMI  
毎週日曜日 15:00~16:00 YU-KI

※通常チケットでご利用いただけます。

美温  
美活部