

ホットヨガスタジオ美温 六本松 LESSON SCHEDULE

2017年5月

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。体験料1,000円(消費税別)

※初めてご利用の方、お一人様1回限り

美温 六本松

検索

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:30~11:30 bion YOGA リンパ MIKI	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック KEIKO	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 MIYUKI	10:30~11:30 bion YOGA デトックス MA-KO	10:30~11:30 bionPILATES ベーシック JUNJUN	10:30~11:30 bion YOGA デトックス TOMI
12:00~13:00 bion YOGA デトックス MIKI	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 TOMOKO	12:00~13:00 bion YOGA デトックス AKINO	12:00~13:00 bionストレッチ &リセット MIYUKI	12:00~13:00 bion YOGA リンパ	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック TOMI
13:30~14:30 bion YOGA ベーシック Hinata	13:30~14:30 bion YOGA デトックス SATOMI	13:30~14:30 bion YOGA リラックス JUNKO	13:30~14:30 bion YOGA リンパ YU-KI	13:30~14:30 bion YOGA リラックス MIYUKI	13:30~14:30 bion PILATES 美脚 kana
15:00~16:00 bion YOGA 骨盤調整 Hinata	15:00~16:00 bionストレッチ &リセット SATOMI	15:00~16:00 bion YOGA ベーシック MIKU	15:00~16:00 bion YOGA デトックス AYAKO	15:00~16:00 bion YOGA リンパ	15:00~16:00 bion YOGA デトックス YU-KI
				16:45~17:45 bion YOGA デトックス MIKI	16:30~17:30 bion YOGA リンパ YU-KI
18:30~19:30 bion YOGA デトックス MIYUKI	18:30~19:30 bion YOGA 骨盤調整 MAKO	18:30~19:30 bion PILATES ベーシック kana	18:30~19:30 bion YOGA ベーシック KEIKO	18:15~19:15 bion YOGA リラックス MIKI	
19:50~20:50 bion YOGA リラックス MINA	19:50~20:50 bion ストレッチ &ビューティ MAKO	19:50~20:50 bion YOGA デトックス TOMI	19:50~20:50 bion YOGA リンパ YU-KI		
21:10~22:10 bion YOGA リンパ MINA	21:10~22:10 bion YOGA デトックス YUKI	21:10~22:10 bion YOGA ベーシック TOMI	21:10~22:10 bion YOGA 骨盤調整 AI		

◆マグマスパスタジオのレッスンは、全てカラダを芯から温め汗をかく内容です。

◆ □ 青枠のクラスは他に比べて運動量の多いクラスです。

◆5月3日(水)・5日(金)は祝日のため18:30以降のレッスンは開催いたしません。

◆土曜 12:00~13:00/15:00~16:00は担当IRが変動します。予約システム、またはIRにてご確認ください。

