


# ホットヨガスタジオ美温 六本松 LESSON SCHEDULE 2017年7月

- 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。 TEL : 092-406-8750
- 毎週木曜日は定休日となります。
- レッスン内容・担当の変更はWEB・館内掲示でお知らせします。
- 毎月25日より翌月の予約受付を開始いたします。
- 祝日は18時以降のレッスンがCLOSEとなります。

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
9:00								
10:00	10:00 DOOR OPEN							
10:30	10:30~11:30 bion YOGA リンパ MIKI	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック KEIKO	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 MIYUKI	定休日	<b>NEW</b> 10:30~11:30 bion YOGA デトックス KURARA	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック JUNJUN	10:30~11:30 bion YOGA デトックス TOMI	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA デトックス MIKI	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 TOMOKO	12:00~13:00 bion YOGA デトックス AKINO		<b>NEW</b> 12:00~13:00 bion ストレッチ &リセット YUKI	12:00~13:00 bion YOGA リンパ NANA	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック TOMI	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA ベーシック Hinata	13:30~14:30 bion YOGA デトックス SATOMI	13:30~14:30 bion YOGA リラクセス JUNKO		13:30~14:30 bion YOGA リンパ YU-KI	13:30~14:30 bion YOGA リラクセス MIYUKI	13:30~14:30 bion PILATES 美脚 kana	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA 骨盤調整 Hinata	<b>NEW</b> 15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット SATOMI	<b>NEW</b> 15:00~16:00 bion ストレッチ &ビューティー NONO		15:00~16:00 bion YOGA デトックス AYAKO	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット kana	15:00~16:00 bion YOGA デトックス YU-KI	
16:00								
17:00							16:45~17:45 bion YOGA デトックス MIKI	16:30~17:30 bion YOGA リンパ YU-KI
18:00								
19:00	18:30~19:30 bion YOGA デトックス MIYUKI	18:30~19:30 bion YOGA 骨盤調整 MAKO	18:30~19:30 bion PILATES ベーシック kana		18:30~19:30 bion YOGA ベーシック KEIKO	18:15~19:15 bion YOGA リラクセス MIKI		
20:00	19:50~20:50 bion YOGA リラクセス MINA	19:50~20:50 bion ストレッチ &ビューティ MAKO	19:50~20:50 bion YOGA デトックス TOMI		19:50~20:50 bion YOGA リンパ YU-KI	22:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE	
21:00	21:10~22:10 bion YOGA リンパ MINA	21:10~22:10 bion YOGA デトックス YUKI	21:10~22:10 bion YOGA ベーシック TOMI		21:10~22:10 bion YOGA 骨盤調整 AI			
23:00	23:00 DOOR CLOSE							

**NEW** 今月から内容または担当者が変更になったクラスです。

 青枠のクラスは他に比べて運動量の多いクラスです。初めてのの方はご遠慮下さい。

