

ホットヨガスタジオ美温 六本松 12月29日 LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。



BION.ROPONMATSU

12/29(MON)	
9:00	8:45 DOOR OPEN
9:30	9:00~10:00 股関節つまり解消 YOGA AKIKO
10:00	
10:30	
11:00	10:30~11:30 ルーシーダットン KUMIICO
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	12:30~13:30 bion ストレッチ& ビューティー MAYA
13:30	
14:00	
14:30	14:15~15:15 滝汗 de メリハリBODY MAKO
15:00	
15:30	
16:00	15:45~16:45 肩こり首こり スッキリYOGA YUMIKO
16:30	
17:00	
17:30	17:15~18:15 bion de 美活♡ 溶岩フリー利用
18:00	①溶岩フリー▶1,100円(税込) (定員5名) ②パーソナルレッスン▶6,600円(1名) ※要IR予約
18:30	
19:00	短縮営業のため、18:15以降 レッスンはございません。 なお、ビューティーラウンジのご利用は 18:30までとなります。
19:30	
20:00	DOOR CLOSE

お世話になりました!



年末年始休業日

12/30(火) 年末休業
12/31(水) 年末休業
1/1(木) 定休日
1/2(金) 年始休業
1/3(土) 年始休業
1/4(日) 通常営業



ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion